

Bezpieczne wakacje

Planując wyjazd wakacyjny, przygotowujemy się pod kątem warunków lokalowych, pogody, atrakcji, posiłków... Czy przygotowujemy się również pod kątem bezpieczeństwa? Nie mam tu na myśli podręcznej apteczki (choć ta jest niezwykle istotna), ale zapoznanie się z wymogami bezpieczeństwa dla okolicy, w której będziemy się znajdować, z oznaczeniami, jakie możemy spotkać oraz z zagrożeniami, jakie mogą na nas czekać.

Daleko nie musimy szukać, aby natknąć się na ostrzeżenia, a to ze strony GOPR, a to WOPR lub też Straży Pożarnej. Często wymienione przeze mnie organizacje, a także wiele innych bieżąco aktualizuje sytuację w swoim regionie. Ilu z nas zadało sobie ten trud, aby przed wyjazdem dowiedzieć się, czy w okolicy, do której się wybieramy nic nam nie grozi? Często można spotkać, a to na plaży, a to w lesie lub w innych miejscach (niekiedy nawet na tablicach ogłoszeń w kurortach) różne oznaczenia, dla laika często niejasne. Postaram się przybliżyć niektóre z nich, a także stworzyć niejako poradnik „co? jak? gdzie? Bezpiecznie na wakacje”

LASY

Kiedy najczęściej las zaczyna się palić? Za 60% pożarów lasu odpowiada tak zwana pogoda pożarowa. Obserwuje się ją wtedy, kiedy temperatura powietrza jest wyższa niż 24°C, wilgotność względna powietrza mniejsza niż 40%, nie ma opadów atmosferycznych, ani zachmurzenia lub jest Należy pamiętać, że o bezpieczeństwie w lesie mówią przepisy Prawa Polskiego. Za stworzenie zagrożenia odpowiadamy (jako rodzice nieletnich lub w imieniu własnym) według przepisów Prawa Karnego. Warto więc przybliżyć najważniejsze artykuły z Ustawy o Lasach Państwowych. II. Ustawa z dnia 28 września 1991 r. o lasach (Dz. U. z 2011 r. Nr 12, poz. 59 z późn. zm.), której poszczególne artykuły dotyczą odpowiednio: 2) udostępniania lasu dla ludności – art. 26:

Stałym zakazem wstępu objęte są lasy stanowiące:

1. uprawy leśne do 4 m wysokości;
2. powierzchnie doświadczalne i drzewostany nasienne;
3. ostoje zwierząt;
4. źródliska rzek i potoków;
5. obszary zagrożone erozją.

Nadleśniczy wprowadza okresowy zakaz wstępu do lasu stanowiącego własność Skarbu Państwa, w razie gdy:

1. wystąpiło zniszczenie albo znaczne uszkodzenie drzewostanów lub degradacja runa leśnego;
2. występuje duże zagrożenie pożarowe;
3. wykonywane są zabiegi gospodarcze związane z hodowlą, ochroną lasu lub pozyskaniem drewna. Lasy objęte stałym lub okresowym zakazem wstępu, z wyjątkiem przypadków

określonym w ust. 2 pkt 1, oznacza się tablicami z napisem „zakaz wstępu” oraz wskazaniem przyczyny i terminu obowiązywania zakazu.

Do lasu nie należy wjeżdżać autem. Śmieci należy zabierać ze sobą. W lesie nie hałasujemy, nie przeszkadzamy zwierzętom. Rośliny, grzyby, drzewa oraz organizmy żywe należy pozostawiać nienaruszone. Możemy obserwować przyrodę, jednak nie należy przeszkadzać innym. Jeśli wchodzimy do lasu z psem, prowadzimy go na smyczy. Gospodarzami lasu są leśnicy, a ochronę przed zniszczeniami zapewnia Straż Leśna. W razie pożaru należy zadzwonić pod numer 112 lub 998. Jeśli zauważysz inne niebezpieczeństwo, poinformuj o tym policję lub służbę leśną.

WODA

Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe to organizacja, która dba o bezpieczeństwo wypoczynku nad akwenami. Każdego roku planuje akcje, które mają uczulić na zagrożenia, z którymi można się spotkać nad wodą. W tym roku tymi akcjami są: „Bezpieczna woda” oraz „Pływanie bez promili”. O bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych mówi Ustawa z dnia 18 sierpnia 2011r. Art. 3.

Osoby przebywające na obszarach wodnych obowiązane są do zachowania należytej staranności w celu ochrony życia i zdrowia własnego oraz innych osób, a w szczególności:

- 1) zapoznania się z zasadami korzystania z danego terenu, obiektu lub urządzenia i ich przestrzegania;
- 2) stosowania się do znaków nakazu i zakazu umieszczanych przez podmioty, o których mowa w art. 12 ust. 1;
- 3) zapoznania się i dostosowania swoich planów aktywności do umiejętności oraz aktualnych warunków atmosferycznych;
- 4) użytkowania sprzętu odpowiedniego do rodzaju podejmowanej aktywności, sprawnego technicznie i zgodnie z jego przeznaczeniem i zasadami użycia;
- 5) bezzwłocznego informowania odpowiednich służb ratowniczych lub podmiotów, o których mowa w art. 12 ust. 1, o zaistniałym wypadku lub zaginięciu osoby oraz o innych zdarzeniach nadzwyczajnych mogących mieć wpływ na bezpieczeństwo osób. Art. 6. Zarządzający wyznaczonym obszarem wodnym lub osoba przez niego upoważniona może nie wpuścić na ten obszar osoby lub żądać opuszczenia przez nią tego obszaru, jeśli zachowanie osoby wyraźnie wskazuje, że znajduje się ona w stanie nietrzeźwości lub jest pod wpływem środka odurzającego. Art. 7. Zabrania się prowadzenia w ruchu wodnym statku lub innego obiektu pływającego, niebędącego pojazdem mechanicznym, osobie znajdującej się w stanie po użyciu alkoholu, nietrzeźwości, po użyciu środka działającego podobnie do alkoholu lub pod wpływem środka odurzającego. W przypadku naruszenia postanowień Ustawy grozi nam grzywna, w skrajnych wypadkach pozbawienie wolności. Za przewinienia odpowiadamy, podobnie jak przy terenach leśnych wg przepisów Prawa Karnego.

W przypadku korzystania z kąpielii wodnych również istnieje „Savoir Vivre”, tym razem wodny. Przypomina o nim tegoroczna akcja „Bezpieczna woda”: **Należy kąpać się w miejscach do tego przeznaczonych. Niebezpieczne plaże, dzikie plaże oznaczone są jako „czarne punkty wodne”. W miejscach niedozwolonych do kąpieli znajdują się też tablice**

graficzne lub z napisem „zakaz kąpiei”. Przebywając na plaży i w wodzie, należy się stosować do regulaminu i poleceń ratownika. Zwłaszcza nie skakać do nieznannej i płytkiej wody, nie kąpać się po zmroku, wieczorem oraz w nocy. Nie jest zalecana samodzielna kąpiel. Warto pamiętać, że woda, nawet ta pozornie spokojna, może niespodziewanie zmienić się w niebezpieczny żywioł.

Gdzie wolno się kąpać?: dla osób początkujących kąpieliska wydzielone są bojami koloru czerwonego (głębokość nie przekracza 120 cm) za strefą dla początkujących znajduje się tzw. pas bezpieczeństwa o szerokości 5 metrów, gdzie głębokość wody nie przekracza 130 cm. następną strefą wyznaczoną jest dla osób dobrze pływających i wydzielona jest bojami koloru żółtego (głębokość wody może tu sięgnąć do 4 metrów) Gdzie NIE wolno się kąpać?: w miejscach niestrzeżonych przy falochronach przy zaporach wodnych i mostach w stawach hodowlanych i basenach przeciwpożarowych w miejscach oznaczonych jako szczególnie niebezpieczne („czarne punkty wodne”) lub z zakazem kąpiei w pobliżu kanałów ściekowych na trasach żeglugowych, w portach i przystaniach wodnych w miejscach o bagnistym dnie i nieregularnych wysokich brzegach. Oznaczenia flagowe: Biała flaga – miejsce i pora bezpieczne dla kąpiei Czerwona flaga – miejsce i/lub pora niebezpieczne dla kąpiei, zakaz kąpiei. W trakcie wywieszania czerwonej flagi przez Ratownika każda osoba przebywająca w wodzie ma obowiązek natychmiastowego wyjścia z wody!

Pamiętaj: Jeśli zbliża się burza, fala sięga powyżej 70 centymetrów lub występują silne prądy, obowiązuje CAŁKOWITY i BEZWZGLĘDNY zakaz kąpiei ! Jak pomóc sobie samemu? Wychłodzenie – wykonaj kilka prostych ćwiczeń fizycznych, nałóż suche ubranie. Przegrzanie – skorzystaj z chłodnego natrysku, jeśli go nie ma schłódź wodą kark, klatkę piersiową i wodę, przenieś się w zacienione miejsce, pij dużo płynów wyczerpanie sił – połóż się na wodzie na plecach, oddychaj miarowo, staraj się zachować spokój, poproś o pomoc kogoś kto znajduje się w zasięgu wołania skurcze mięśni – przyjmij wygodną pozycję, staraj się rozciągnąć mięsień i rozmasować bolące miejsce zachłyśnięcie wodą – utrzyj twarz nad powierzchnią wody w pochyleniu ciała do przodu, staraj się opanować kaszel i wyrównać oddech, jak najszybciej wyjdź z wody i odpocznij zaplątanie w wodorosty – spokojnie połóż się na wodzie na plecach i staraj się, unikając gwałtownych ruchów, usunąć wodorosty, pamiętaj aby utrzymywać jak najbardziej poziomą pozycję ciała.

GÓRY

Wiele osób preferuje wędrowki górskie, wybierając je zarówno zimą, jak i latem. Niestety nawet urokliwe tereny górskie mogą być bardzo niebezpieczne. Zwłaszcza wtedy, kiedy nie stosujemy się do podstawowych zaleceń. Przede wszystkim wychodząc w góry, należy w staranny sposób zaplanować wędrowkę i dobrze się zapoznać z wszelkimi informacjami w przewodnikach oraz z mapami turystycznymi. Następnie należy dobrać trasę wędrowki do własnych możliwości kondycyjnych oraz czasowych. Podstawowe informacje, jakie powinniśmy zebrać to: wyznaczenie przebiegu trasy, zebranie listy schronisk turystycznych, czas marszu liczony od punktu wyjścia do punktu docelowego, lokalizacje obiektów, w których możemy się schronić w razie złamania się pogody, a ta w górach nie jest w końcu rzadkością. ewentualne drogi odwrotu, gdy zapadnie decyzja o skróceniu wycieczki, W Tatrach TOPR, a w pozostałych górach GOPR w wyniku obserwacji pokrywy śnieżnej ogłasza stan zagrożenia lawinowego w V-stopniowej skali zagrożenia lawinowego. Należy bezwzględnie stosować się do tych ostrzeżeń, a przed wyjściem w góry zasięgnąć informacji w poszczególnych placówkach służby ratownictwa górskiego, czy wyjście jest możliwe.

Pamiętaj: Jeśli decydujesz się na wyjście w góry, pamiętaj o zabraniu telefonu komórkowego – z dobrze naładowaną baterią zasilającą. Zanim opuścisz miejsce noclegu, wprowadź do pamięci telefonu numery alarmowe, zwłaszcza numery GOPR. Pozostaw w miejscu pobytu wiadomość o trasie wycieczki i przewidywanej godzinie powrotu. Zwłaszcza jeśli masz zamiar wspinać się na spore wysokości. Wychodź w góry na wędrowną rankiem. Pogoda psuje się zwykle wczesnym popołudniem. Nie ma czasu ani miejsca, gdzie jesteśmy wolni od ryzyka zejścia lawiny. Lawina może zejść wszędzie i zawsze. Nikt nie da Ci pełnej gwarancji bezpieczeństwa. ZASADY WZYWANIA POMOCY Telefonicznie: Przedstaw się Podaj numer telefonu, z którego dzwonisz Podaj adres miejsca, w którym się znajdujesz oraz charakterystyczne punkty Opisz przebieg wypadku Opisz stan i liczbę ofiar wypadku Poczekaj aż dyżurny zada Ci wszystkie niezbędne pytania i zakończy rozmowę. Nigdy nie przerywaj rozmowy pierwszy ! Sygnały terenowe: Jeżeli warunki uniemożliwiają udanie się po pomoc czy wezwanie jej telefonicznie, posługujemy się międzynarodowym sygnałem: Jakikolwiek sygnał optyczny lub akustyczny powtarzany 6 RAZY NA MINUTĘ (co 10 sekund), po czym następuje 1 minuta przerwy. Odpowiedź o zrozumieniu sygnału to taki sam sygnał, lecz 3 RAZY NA MINUTĘ, po czym 1 minuta przerwy. Ten sposób wzywania pomocy należy stosować w tych partiach górskich, z których będzie widoczny i słyszalny: Tatry, Babia Góra, Bieszczady, Karkonosze. W partiach zalesionych sygnały optyczne nie będą widoczne, a sygnały akustyczne mogą być tłumione przez drzewa.

Bezpiecznych wakacji!