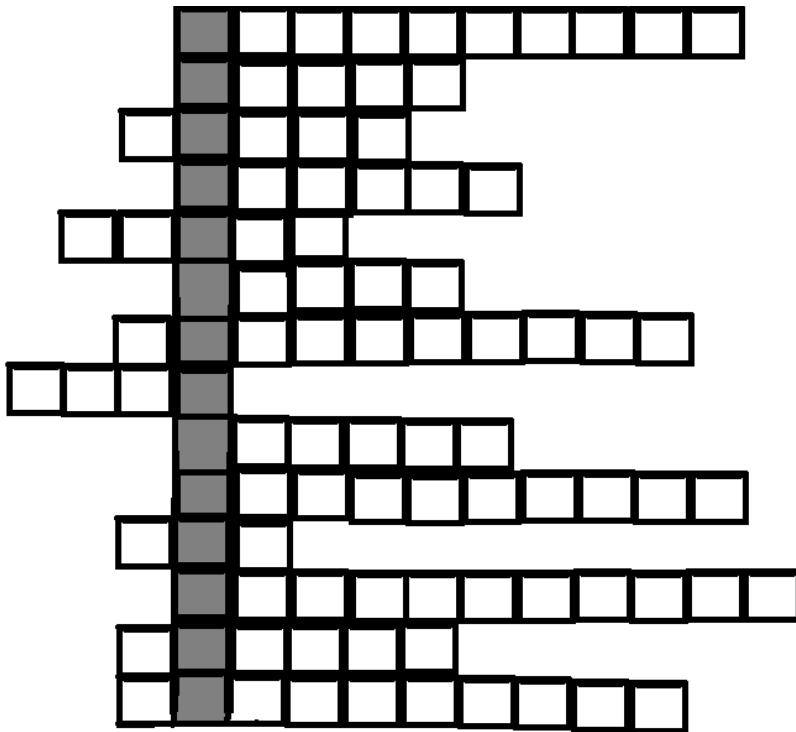


KRZYŻÓWKA

Opracowały: Justyna Szalwa, Agnieszka Szalwa, Wiktoria Występek



1. Osoba uprawiająca sport.
2. ... nożna
3. Rywalizacja na lodowisku.
4. Piłka szczypiornisty.
5. Używana do gry w badmintonu.
6. Uprawia go Agnieszka Radwańska.
7. Dyscyplina wymyślona w USA.
8. W piłce nożnej trwa 2 razy po 45 min.
9. Jest karany dyskwalifikacją.
10. Jeździ na rowerze.
11. Wywołuje radość u kibiców.
12. Rywalizacja na wodzie.
13. Siedzą na trybunach.
14. Uprawiane jest na specjalnych jachtach.

HASŁO:

Sport to zdrowie!

Wielu ludzi twierdzi, że sport to zdrowie. Codzienna gimnastyka zapewnia dobre samopoczucie. Czujemy się lekko, nie jesteśmy znużeni, chcemy żyć! Sprawność fizyczna sprzyja dobrym wynikom w nauce i wielu sukcesom. Sport pobudza nasz umysł do pracy, możemy lepiej skoncentrować się na lekcjach w szkole. Dzięki gimnastyce nasz mózg „budzi się ze snu”. Zdrowy człowiek jest wesoły i pogodny. Gimnastyka jest świetnym lekarstwem, jeśli chodzi o nasze zapotrzebowanie na codzienny uśmiech i radość. Poprawia nasz nastrój i kondycję.

Sport jest świetnym sposobem na spędzanie wolnego czasu. Zamiast siedzieć beczynnie przed telewizorem czy komputerem, możemy aktywnie urozmaicić sobie każde wolne popołudnie, pod warunkiem, że odrobiłeś lekcje! Każdy człowiek, który chce być zdrowy i dotrzeć do starości bez większych chorób i problemów powinien uprawiać jakiś sport. Sport daje wiele radości, w grach zespołowych czy zawodach mamy możliwość poznania nowych i ciekawych ludzi. Poprzez trenowanie danej dyscypliny sportu z innymi zawodnikami, uczymy się współzawodnictwa. Poprzez sport stajemy się wytrwali psychicznie, uczymy się walczyć do końca, nie poddawać się przedwcześnie. Jeśli jednak włożony w sport wysiłek nie przyniesie oczekiwanych wyników, uczymy się przegrywać. Potrafimy przyjąć naszą przegraną z godnością i honorem. Uprawianie sportu, to świetna zabawa, a tak przy okazji sposób na dotlenienie naszego organizmu, dajemy mu „mocny zastrzyk potrzebnej energii”. Dzięki gimnastyce czujemy się dużo lepiej i z radością patrzymy na nasze plany w przyszłości, dlatego:

„Biegać, skakać, latać, pływać,
w tańcu, w ruchu wypoczywać,
w słońca blasku, błękitu nieba,
właśnie tego dziś nam trzeba...”



Opracowały: Agnieszka Szalwa i Justyna Szalwa