

**Temat: Ja na obecnym rynku pracy. Wymagania pracodawców a moje umiejętności.**

**Cechy dobrego pracownika:**

- Chęć nauki
- Dobra organizacja czasu pracy
- Elastyczność
- Komunikatywność
- Lojalność
- Odpowiedzialność
- Pewność siebie
- Pozytywne nastawienie
- Pracowitość
- Samodzielność w działaniu
- Uczciwość

**Najbardziej poszukiwane zawody w Polsce**

**WYKWALIFIKOWANI PRACOWNICY FIZYCZNI:** mechanicy, ślusarze, spawacze, elektrycy, szwaczki, monterzy, tokarze, operatorzy wózków widłowych.

**PRACOWNICY UMYSŁOWI:** pracownicy branży IT, inżynierowie, pracownicy obsługujący zagraniczne procesy firm (BPO i ITO), pracownicy call center

Zapraszam do wykonania testu:

| <b>Wyobraźnia przestrzenna</b>  | <b>TAK</b>                | <b>NIE</b>     |
|---|---------------------------|----------------|
| 1. mam dobre umiejętności oceny odległości  |                           |                |
| 2. lubię wykonywać lub rysować różne modele (np. samoloty, okręty, samochody, itp.) |                           |                |
| 3. mam dobrą umiejętność uchwycenia perspektywy rysunku                             |                           |                |
| 4. orientuję się w kierunkach w terenie i poprawnie określam kierunki na mapie      |                           |                |
| 5. lubię rozwiązywać zadanie geometryczne   |                           |                |
| <b>Sprawność językowa</b>   | <b>Sprawność językowa</b> | <b>TAK NIE</b> |
| 1. dużo czytam i pamiętam dobrze przeczytane treści                                 |                           |                |

|  |            |            |
|--|------------|------------|
| 2. lubię pisać wypracowania z przedmiotów humanistycznych, robię to dobrze                     |            |            |
| 3. umiem pisać różne pisma, np. podanie, aplikacje do urzędów i instytucji                     |            |            |
| 4. umiem opowiadać o tym co się zdarzyło   |            |            |
| 5. lubię pracę i zajęcia wymagające rozmów z różnymi ludźmi                                    |            |            |
| <b>Myślenie arytmetyczne</b>   | <b>TAK</b> | <b>NIE</b> |
| 1. lubię posługiwać się liczbami   |            |            |
| 2. szybko i dokładnie rozwiązuję zadania rachunkowe  |            |            |
| 3. chętnie liczę w pamięci   |            |            |
| 4. umiem połączyć problemy matematyczne z fizycznymi (obliczyć średnią prędkość samochodu)     |            |            |
| 5. podejmuję się rozwiązywania problemów matematycznych, które inni wolą omijać                |            |            |
| <b>Wytrzymałość fizyczna</b>   | <b>TAK</b> | <b>NIE</b> |
| 1. nie męczę się szybko, pracując fizycznie (nosząc, kopiąc, dźwigając ciężki przedmioty)      |            |            |
| 2. nie męczę się szybko, wykonując pracę w jednej pozycji (np. siedząc, klęcząc)               |            |            |
| 3. lubię ćwiczenia siłowe, lub zręcznościowe   |            |            |
| 4. często odczuwam potrzebę ruchu i wysiłku fizycznego   |            |            |
| 5. czasem lubię zmęczyć się pracą  |            |            |
| <b>Zręczność manualna</b>  | <b>TAK</b> | <b>NIE</b> |
| 1. lubię zajęcia plastyczne (przyjemność sprawia mi klejenie, malowanie, projektowanie)        |            |            |
| 2. lubię naprawiać zepsute mechanizmy (rower, budzik, silnik, zamek)                           |            |            |
| 3. chętnie wykonuję czynności wymagające dużej sprawności rąk                                  |            |            |
| 4. jestem sprawny w posługiwaniu się narzędziami (nawet precyzyjnymi)                          |            |            |
| 5. lubię wykonywać prace na szydełku, drutach itp.   |            |            |
| <b>Łatwość w kontaktach z ludźmi</b>   | <b>TAK</b> | <b>NIE</b> |
| 1. zapytanie nieznanego o drogę nie sprawia mi trudności                                       |            |            |
| 2. wypowiedanie się na forum klasy lub szkoły nie jest dla mnie trudne                         |            |            |
| 3. czuję się swobodnie w liczonym towarzystwie   |            |            |
| 4. lubię poznawać ludzi ze sobą  |            |            |
| 5. lubię pracę, przy której trzeba się spotykać z wieloma ludźmi                               |            |            |
| <b>Pomysłowość</b>   | <b>TAK</b> | <b>NIE</b> |
| 1. lubię wymyślać różne zadania, np. jak przemeblować pokój, odnowić mieszkanie, coś przerobić |            |            |
| 2. często uczestniczę w konkursach na nowe hasło, afisz, plakat                                |            |            |
| 3. chętnie wymyślam scenariusze zabaw szkolnych, wycieczek, imprez                             |            |            |
| 4. lubię zmiany w swoim życiu, których jestem autorem i pomysłodawcą                           |            |            |
| 5. często wnoszę do swojej pracy lub innych nowe pomysły                                       |            |            |
| <b>Refleksyjność</b>   | <b>TAK</b> | <b>NIE</b> |
| 1. lubię pracę, wymagającą cierpliwości i staranności  |            |            |
| 2. lubię zastanowić się nad swoim postępowaniem  |            |            |

|  |            |            |
|--|------------|------------|
| 3. często zastanawiam się przed zrobieniem czegoś ważnego                                  |            |            |
| 4. lubię pracować tam, gdzie jest cisza i spokój   |            |            |
| 5. lubię pracę, które wymagają dużej dokładności   |            |            |
| <b>Dominacja</b>   | <b>TAK</b> | <b>NIE</b> |
| 1. lubię przewodzić na zebraniach  |            |            |
| 2. jestem pewny/pewna siebie w stosunkach z ludźmi   |            |            |
| 3. lubię pracę, przy której mam wpływ na innych  |            |            |
| 4. łatwo przychodzi mi wydawanie poleceń innym osobom                                      |            |            |
| 5. jeśli nie zgadzam się z kimś w rozmowie, to zwykle staram się go przekonać              |            |            |
| <b>Odporność psychiczna</b>  | <b>TAK</b> | <b>NIE</b> |
| 1. nie zrażam się gdy spotkam ludzi, których nie lubię                                     |            |            |
| 2. jeśli spotkam się z ostrą krytyką, to nie czuję się zwykle urażony                      |            |            |
| 3. jestem zdolny do wyężonej nauki, mimo że na razie nie widać żadnych rezultatów          |            |            |
| 4. lubię ponawiać próby, jeśli coś mi się nie powiedzie                                    |            |            |
| 5. egzaminy są dla mnie pewną przyjemnością, bo traktuję je jako rozgrywkę z egzaminatorem |            |            |

Jeśli odpowiedziałeś **TAK** na trzy i więcej stwierdzeń w danej grupie, może to świadczyć, że posiadasz tę umiejętność

Na podsumowanie tematu obejrzyj krótki film:

<https://www.youtube.com/watch?v=TUrrCf4NoVc>

**(jeśli potrzebujesz pomocy napisz do mnie na Messenger  
lub na pocztę email: justyna.serocka@wp.pl)**