

**Temat: pierwsza pomoc przy oparzeniach**

**Oparzenia to uszkodzenia tkanek skóry pod wpływem wysokiej temperatury. Do oparzenia może dojść w wyniku polania wrzątkiem, działania na skórę środków chemicznych, promieni słonecznych czy porażenia prądem lub piorunem.**

**Rodzaje oparzeń ciała**

**1) Oparzenia termiczne - powstają w wyniku działania ciepła (np. wrzątku, gorącego oleju).**

**2) W zależności od głębokości oparzenia wyróżniamy trzy stopnie:**

– stopień I – objawem jest zaczerwienienie skóry (rumień), obrzęk i uczucie pieczenia,

– stopień II – na zaczerwienionej i obrzękniętej skórze pojawiają się pęcherze z żółtawym płynem surowiczym, towarzyszy temu ostry ból.

– stopień III – niebolesny, cechuje się martwicą całej grubości skóry, a także uszkodzeniem tkanek położonych głębiej (mięśnie, ścięgna). skrajną postacią oparzenia jest zwęglenie tkanek.

**4) Oparzenia elektryczne - powstają w wyniku przepływu prądu elektrycznego przez ciało, czyli porażenia prądem. Źródłem prądu zazwyczaj jest domowa lub przemysłowa instalacja elektryczna lub piorun.**

**5) Oparzenia radiacyjne – są wynikiem działania promieniowania radioaktywnego (RTG, UV i innych ekstremalnych czynników promiennych), a także promieniowania słonecznego.**

Oparzenia chemiczne - są wywoływane przez środki chemiczne o żrącym działaniu, takie jak kwasy, ługi (zasady) i sole metali ciężkich. Wywołują one zmiany na skórze i błonach śluzowych, przypominające oparzenia cieplne, czyli głównie oparzenia II stopnia. W zależności od rodzaju substancji chemicznych wyróżnia się wczesne lub opóźnione działanie żrące oraz ogólnie toksyczne. Oparzenie kwasem charakteryzuje się wytworzeniem na skórze suchego strupa o różnym zabarwieniu. Z kolei oparzenie ługiem powoduje powstanie na skórze miękkiego, wilgotnego strupa o zabarwieniu białawym (tzw. martwica rozpływna). Stopień oraz rozległość oparzenia zależą od środka chemicznego, jego właściwości, stężenia oraz czasu kontaktu ze skórą. Przy niewielkich oparzeniach chemicznych, szybko wdrożona pierwsza pomoc sprzyja dalszym rokowaniom i nie wpływa istotnie na jakość życia. Często słyszy się o przypadkach połknięcia substancji chemicznej (szczególnie przez nieświadome dzieci). W takich sytuacjach należy jak najszybciej ustalić, czy w jamie ustnej chorego nie ma oparzeń. Następnie należy jak najszybciej wezwać pomoc lekarską (gdy uszkodzony jest nieprzytomny) lub udać się do najbliższego ośrodka medycznego. Uwaga! Nie wolno na własną rękę podawać choremu niczego w formie doustnej. Objawy oparzeń chemicznych oraz ich rozległość zależą od środka chemicznego, z którą uszkodzony miał do czynienia, ilość środka chemicznego, czas kontaktu substancji ze skórą,

Oparzenia chemiczne na ogół powodują zaczerwienienie oraz podrażnienie skóry. Tworzą się rany i pęcherze.

Z kolei wskutek połknięcia substancji chemicznej, obserwuje się:

- kaszel,
- zaburzenia rytmu serca,
- bóle głowy,
- zawroty głowy,
- osłabienie,
- zawał serca,
- drżenie mięśni.