

Nauczyciel prowadzący: Jolanta Urbańska

08.06.2020 R.

RI Klasa IVC ZET – D. Adrych, J . Burzyński, K. Chejnowski , N. Rzepczyńska- zajęcia rozwijające kreatywność.

Sałatka owocowa:

Przygotuj:

- owoce (mogą być banany, truskawki, winogrona, mandarynki)

- mały nożyk

- miskę

- bitą śmietaną lub jogurt (może być naturalny)

1. Przygotuj z mamą sałatkę owocową. Banany pokrój w plasterki nożykiem i wrzuć do miski. Dodaj inne owoce: mandarynki, winogrona, truskawki.
2. Delikatnie wymieszaj składniki. Taka sałatka świetnie smakuje z bitą śmietaną lub jogurtem. Dodaj do niej i smacznego!