

Maseczka ochronna- szycie ręczne

Ważne informacje:

Zanim przystąpimy do pracy dokładnie oczyścimy miejsce, gdzie będą wykonywane maseczki. Przed przystąpieniem do szycia myjemy dokładnie ręce. Byłoby idealnie, gdybyśmy przemyli wszystko, czego będziemy używać do ich zrobienia płynem odkażającym.

Jeśli chcemy uszyć maseczkę np. dla szpitala, wykorzystujemy do produkcji tylko nowy nieużywany materiał i szycemy maseczkę na maszynie. Jeśli szycemy dla siebie i swoich bliskich możemy wykorzystać do szycia np. czystą, wypraną w (minimum) 60°C poszewkę na poduszkę z pościeli, której już nie używamy. Po wypraniu i wysuszeniu materiału tnjemy na odpowiednie kawałki i prasujemy je żelazkiem najlepiej z parą na najwyższej temperaturze. Maseczkę na własny użytek możemy szyc ręcznie.

Produktem na maseczki jest bawełna 100% (może być kolorowa).

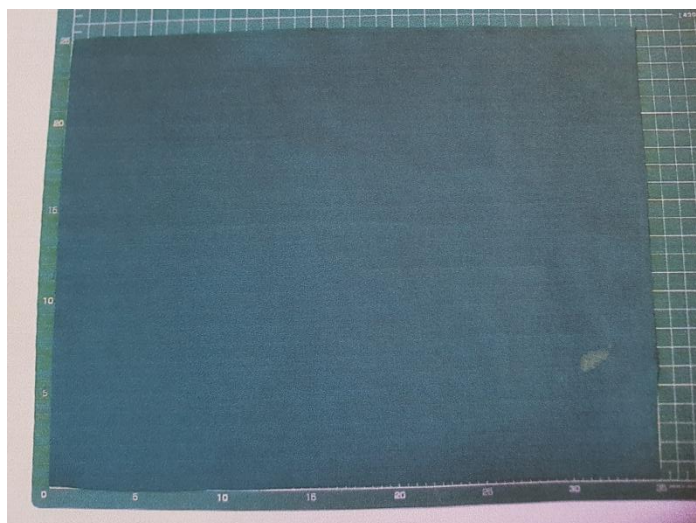
Między użytkowaniem, maseczki powinny być prane w minimum 60°C - zalecane jest używanie 1 maseczki maksymalnie przez 2 godziny. Najlepiej uszyć kilka maseczek dla 1 osoby. Kiedy jedna jest wyprana i schnie, używamy drugiej i potem trzeciej- i tak na zmianę. Po wypraniu i wysuszeniu maseczek, prasujemy je żelazkiem najlepiej z parą na najwyższej temperaturze.

Tak przygotowany materiał nadaje się do dalszych czynności.

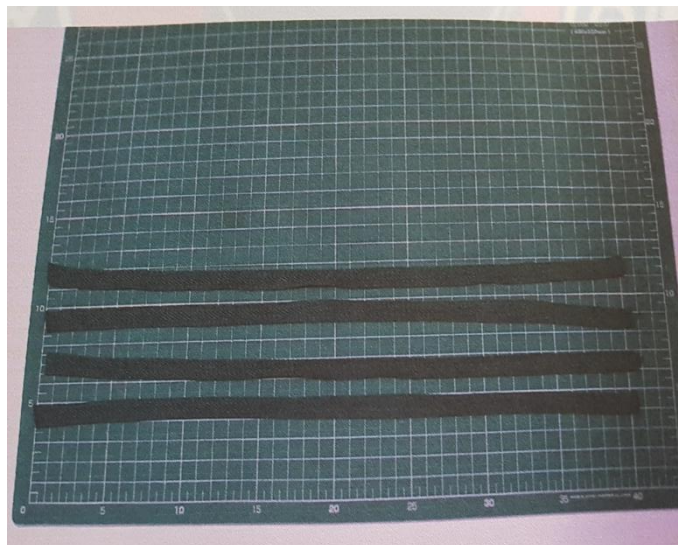
Potrzebne będą jeszcze :

nożyczki , nici, igła, żelazko, sznureczki lub tasiemki

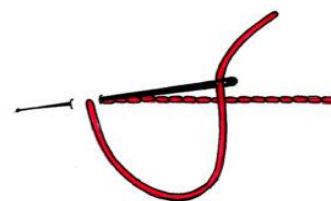
1. Wycinamy prostokątny kawałek materiału o wymiarach 25 x 35 cm (damska maseczka) 25 x 40 cm(męska maseczka) – wszystko zależy od indywidualnych potrzeb, dlatego każdy powinien mniej więcej dostosować rozmiar do siebie.



2. Przygotowujemy 4 szt. tasiemek lub sznurka o długości 40 cm.



3. Zaginamy krótsze brzegi materiału, im mniej tym lepiej. Nawlekamy nitkę na igłę (kolor nitki można dopasować według uznania) i szycjemy **ściegiem fastrygowym** dość gęsto



lub **ściegiem stębnowym (za igłą) .**

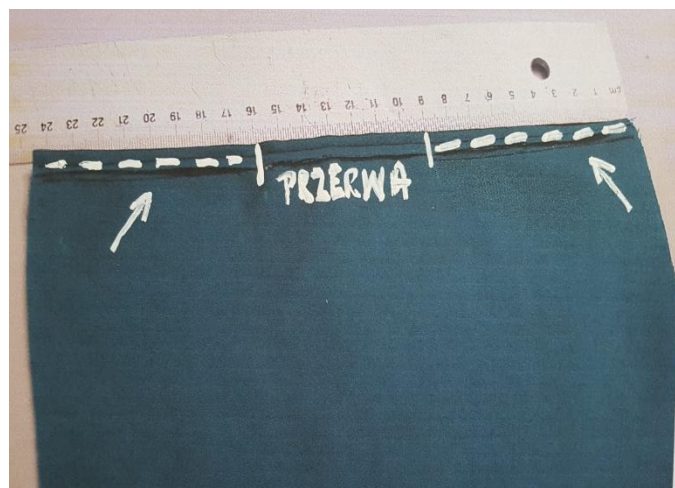
Zachowujemy ostrożność przy szyciu igłą- uważamy, żeby się nie skaleczyć.



4. Następnie składamy na pół -prawą stronę do prawej strony (do spinania możemy użyć zwykłych klamerek do wieszania prania).



5. Przeszywamy materiał po 9 cm z każdej strony, zostawiając 7 cm przerwę.



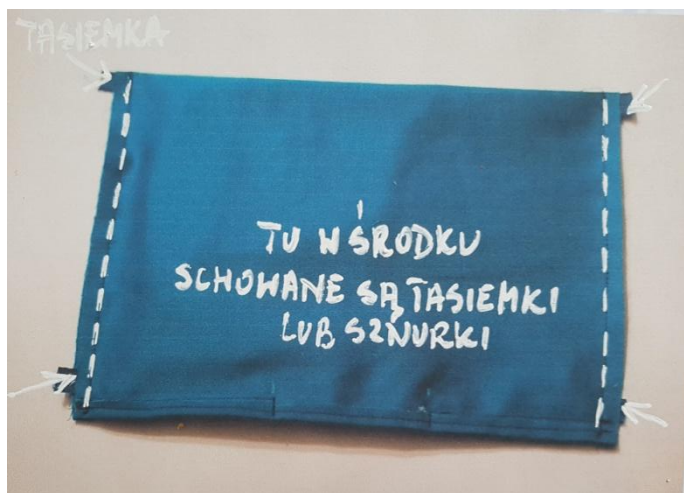
Szyjemy cały czas gęstym **ściegiem fastrygowym** lub **ściegiem stębnowym (za igłą)**. Jeśli ktoś chce, może szyc ściegiem fastrygowym, szyjąc w jedną stronę, a potem powtórzyć szycie w drugą stronę.

6. Wkładamy tasiemki do środka, po czym przesywamy brzeg maseczki.



Szyjemy cały czas gęstym **ściegiem fastrygowym** lub **ściegiem stębnowym (za igłą)**. Jeśli ktoś chce, może szyc ściegiem fastrygowym, szyjąc w jedną stronę, a potem powtórzyć szycie w drugą stronę.

7. Po drugiej stronie szyjemy tak samo.



Szyjemy cały czas gęstym **ściegiem fastrygowym** lub **ściegiem stębnowym (za igłą)**. Jeśli ktoś chce, może szyc ściegiem fastrygowym, szyjąc w jedną stronę, a potem powtórzyć szycie w drugą stronę.

8. Przez otwór na dole wyciągamy maseczkę na prawą stronę, następnie ją prasujemy. Jeżeli nie umiesz obsługiwać żelazka poproś osobę dorosłą, żeby pomogła Ci przy tej czynności. Bądź bardzo ostrożna/ ostrożny.



Tak powinna wyglądać maseczka po wyprasowaniu, jak na zdjęciu niżej.



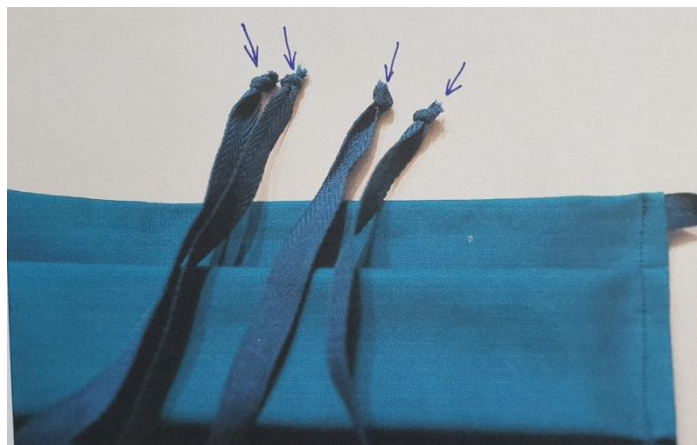
9. Po wyprasowaniu, robimy dwie zakładki tak, aby maseczka miała wysokość 10 cm. Do spięcia możemy użyć zwykłych klamerek do wieszania bielizny.



10. Przeszywamy krawędzie maseczki z jednej i drugiej strony. Szyjemy cały czas gęstym **ściegiem fastrygowym** lub **ściegiem stębnowym (za igłą)**. Jeśli ktoś chce, może szyc ściegiem fastrygowym, szyjąc w jedną stronę, a potem powtórzyć szycie w drugą stronę.



11. Wiążemy supełki na końcach tasiemek/sznureczków. Maseczka gotowa!



Pamiętaj o zachowaniu higieny podczas używania maseczek i stosuj się do wszelkich zasad, nakazujących ostrożność w kontaktach z ludźmi.

Warto zapoznać się ze stroną pacjent.gov.pl

Są tam ważne informacje dla Ciebie i Twoich Bliskich

Życzę Wam duuużo zdrowia!

Jeśli uda Wam się wykonać to zadanie i uszyć maseczkę, proszę przesłać zdjęcie na adres bkulwicka@o2.pl Starajcie się uszyć ją jak najlepiej. Każdy, kto będzie miał taką maseczkę „od serca”, będzie się cieszył.