

# Sposoby na nudę.



Nudzisz się? Nie masz co robić?

To zadania dla Ciebie!

Wybierz 1 zadanie.

Zdjęcia prac przesyłajcie na adres [bkulwicka@o2.pl](mailto:bkulwicka@o2.pl) lub przez komunikator Messenger.

Przypominam, że zadań nie trzeba drukować. Można wykonywać pracę patrząc na instrukcję.



## Stanowisko

### pracy:

1. Najlepszym miejscem jest biurko lub stół. Przygotuj miejsce pracy tak, aby było puste i czyste.
2. Pamiętaj o przepisach BHP (Bezpieczeństwo i Higiena Pracy), zwłaszcza podczas używania ostrych narzędzi.
3. Jeśli nie potrafisz zrobić czegoś samodzielnie - poproś osobę dorosłą o pomoc.
4. Po zakończeniu pracy zrób porządek na biurku lub stole. Pamiętaj o segregacji śmieci!

### Potrzebne materiały:

- kartka papieru z bloku rysunkowego,
- kwadratowe pudełko po bombonierce, czekoladkach,
- klej,
- nożyczki, liniał,
- pisaki,
- kamienie, nakrętki lub orzechy.

## Miłej zabawy!

## Wykonanie:

1. Weź pokrywkę pudełka po czekoladkach lub bombonierce – najlepiej, żeby było kwadratowe. Jeśli nie masz – zrób grę na karcie bez pudełka.
2. Z kartki papieru wycnij kwadrat tak, żeby pasował do wielkości pokrywki.
3. Przy liniale narysuj linie – patrz na zdjęcie niżej:



Przyklej kartkę do dna pokrywki.

4. Teraz pomaluj kamienie podobnie jak na zdjęciu lub przygotuj inne elementy- na przykład nakrętki( najlepiej po 4 z każdego rodzaju), czy orzechy.

## Gotowe!

## Zasady gry:

W dowolnym polu pierwszy gracz stawia swój kamień. Drugi gracz stawia swój kamień w innym polu. Zawodnicy tak grają, żeby ustawić swoje kamienie po 3 w jednej linii – może to być linia prosta lub ukośna. Jeden drugiego stara się zablokować, żeby przeciwnik nie ułożył 3 swoich kamieni. Ten, któremu to się udało – wygrywa!

# Piłkarzyki

## Stanowisko

### pracy:

1. Najlepszym miejscem jest biurko lub stół. Przygotuj miejsce pracy tak, aby było puste i czyste.
2. Pamiętaj o przepisach BHP (Bezpieczeństwo i Higiena Pracy), zwłaszcza podczas używania ostrych narzędzi.
3. Jeśli nie potrafisz zrobić czegoś samodzielnie - poproś osobę dorosłą o pomoc.
4. Po zakończeniu pracy zrób porządek na biurku lub stole. Pamiętaj o segregacji śmieci!

### Potrzebne materiały:

- kartka papieru z bloku rysunkowego,
- karton po butach.
- 12 klamerek, po 6 z każdego koloru,
- 6 patyczków do szaszłyków,
- klej,
- nożyczki, nożyk,
- śrubokręt,
- pisaki,
- piłeczka.



## Wykonanie:

1. W kartonie po butach wytnij nożykiem bramki, jeśli masz z tym kłopot poproś osobę dorosłą o pomoc. Wzór na zdjęciu niżej:



To samo zrób z drugiej strony, bo wiesz, że bramki są 2.

2. Na dno kartonu przyklej kartkę – najlepiej koloru zielonego, będzie przypominać murawę boiska. Karton możesz też ładnie okleić.
3. Po bokach kartonu zrób śrubokrętem po 6 dziurek z jednego i drugiego boku – przez nie będziesz przetykać patyczki do szaszłyków. Zachowaj odległości mniej więcej takie, jak na zdjęciu niżej:



4. Do patyków przyczep klamerki. Pamiętaj, żeby każdy gracz miał swoich zawodników (chodzi o kolory klamerek). Patrz na zdjęcie niżej:



5. Możesz pisakiem narysować pola na boisku, a piłkarzy ponumerować.

## Gotowe!

Teraz wrzucasz piłeczkę i za pomocą patyczków do szaszłyków poruszasz zawodnikami celując do bramki przeciwnika.

# Kostka aktywności

## Stanowisko

### pracy:

1. Najlepszym miejscem jest biurko lub stół. Przygotuj miejsce pracy tak, aby było puste i czyste.
2. Pamiętaj o przepisach BHP (Bezpieczeństwo i Higiena Pracy), zwłaszcza podczas używania ostrych narzędzi.
3. Jeśli nie potrafisz zrobić czegoś samodzielnie - poproś osobę dorosłą o pomoc.
4. Po zakończeniu pracy zrób porządek na biurku lub stole. Pamiętaj o segregacji śmieci!

### Potrzebne materiały:

- pudełko po chusteczkach higienicznych w kształcie kostki,
- kartki kolorowego papieru z bloku rysunkowego,
- nożyczki,
- klej,
- pisaki.

## Miłej zabawy!

## Wykonanie:

1. Weź zużyte pudełko po chusteczkach higienicznych w kształcie kostki:  
1a – połóż na kartkę kolorowego papieru i odrysuj,  
1b – wytnij.  
Wytnij 6 takich kartek – mogą być różnego koloru.
2. Na każdej kartce napisz inną czynność - 6 różnych ćwiczeń.  
Jeśli nie umiesz pisać, poproś kogoś o pomoc.



Może to być:

1. Chodź jak pingwin.
2. Skacz jak żaba.
3. Udawaj ptaka.
4. Zrób koci grzbiet.
5. Skacz jak kangur.
6. Chodź jak bocian.

To, oczywiście, przykłady. Ty możesz wymyśleć, co chcesz.

3. Przyklej każdą kartkę do innej ściany kostki.
4. Zaproś kogoś do gry. Rzucaj kostką na zmianę i bawcie się.

