



# Sprawne ręce.



Sprawne ręce to podstawa –  
Zrób zadanie, a będzie zabawa.

Wybierz 1 zadanie.

Zdjęcia prac przesyłajcie na adres [bkulwicka@o2.pl](mailto:bkulwicka@o2.pl) lub przez komunikator Messenger.

Jak zwykle zadań nie trzeba drukować. Można wykonywać pracę patrząc na instrukcję.



# Zapnij guziki

## Stanowisko

### pracy:

1. Najlepszym miejscem jest biurko lub stół. Przygotuj miejsce pracy tak, aby było puste i czyste.
2. Pamiętaj o przepisach BHP (Bezpieczeństwo i Higiena Pracy), zwłaszcza podczas używania ostrych narzędzi.
3. Jeśli nie potrafisz zrobić czegoś samodzielnie - poproś osobę dorosłą o pomoc.
4. Po zakończeniu pracy zrób porządek na biurku lub stole. Pamiętaj o segregacji śmieci!

### Potrzebne materiały:

- wytłaczanka,
- klej,
- nożyczki,
- gumki-recepturki,
- guziki,
- śrubokręt.

## Wykonanie:

Do wykonania pracy poproś kogoś dorosłego, który pomoże Ci w trudniejszych momentach, abyś potem mógł/mogła cieszyć się zabawą.

1. Przetnij w połowie wytłaczankę – będziesz potrzebować tylko dół.
2. Śrubokrętem zrób dziurki na gumki.
3. Na każdej gumce trzeba zrobić supełek i przełożyć je przez dziurki w jednym rzędzie tak, żeby supełek był w środku.
4. Przyklej guziki tak, jak na zdjęciu.



Gotowe!

# Lody na patyku

## Stanowisko

### pracy:

1. Najlepszym miejscem jest biurko lub stół. Przygotuj miejsce pracy tak, aby było puste i czyste.
2. Pamiętaj o przepisach BHP (Bezpieczeństwo i Higiena Pracy), zwłaszcza podczas używania ostrych narzędzi.
3. Jeśli nie potrafisz zrobić czegoś samodzielnie - poproś osobę dorosłą o pomoc.
4. Po zakończeniu pracy zrób porządek na biurku lub stole. Pamiętaj o segregacji śmieci!

### Potrzebne materiały:

- wytłaczanka po jajkach,
- rolki po papierze toaletowym,
- patyczki po lodach,
- farby i pędzel,
- nożyk.

Miłej zabawy!

## Wykonanie:

### I wariant

Do wykonania pracy poproś kogoś dorosłego, który pomoże Ci w trudniejszych momentach, abyś potem mógł/mogła cieszyć się zabawą.

1. Odwróć wytłaczankę i pomaluj tak, jak na zdjęciu używając różnych kolorów farb.



2. Nożykiem natnij otwory na patyki – najlepiej poproś o to osobę dorosłą.

3. Weź patyczki i ich końcówki pomaluj na różne kolory:



4. Gotowe! Teraz układaj według wzoru – dobieraj kolor patyka do koloru na wytłaczance. Można urządzać wyścigi.



### II wariant

Zamiast wytłaczanki użyj rolek po papierze toaletowym – pomaluj je na różne kolory. Możesz potraktować to jako grę i zaprosić do niej drugą osobę lub więcej. Każdy gracz ma swoje patyki – każdy tyle samo różnego koloru. Pomaluj conajmniej po 6 patyków z jednego koloru rolki. Ten, kto szybciej włoży je do rolek, ten wygrywa.



# Zakręć butelkę

## Stanowisko

### pracy:

1. Najlepszym miejscem jest biurko lub stół. Przygotuj miejsce pracy tak, aby było puste i czyste.
2. Pamiętaj o przepisach BHP (Bezpieczeństwo i Higiena Pracy), zwłaszcza podczas używania ostrych narzędzi.
3. Jeśli nie potrafisz zrobić czegoś samodzielnie - poproś osobę dorosłą o pomoc.
4. Po zakończeniu pracy zrób porządek na biurku lub stole. Pamiętaj o segregacji śmieci!

### Potrzebne materiały:

- pudełko po butach,
- nożyczki, nożyk,
- butelki z różnymi nakrętkami,
- pomponiki różnego koloru, tylko wtedy, gdy chcesz zrobić z tego grę.

Miłej zabawy!

## Wykonanie:

### I wariant

Do wykonania pracy poproś kogoś dorosłego, który pomoże Ci w trudniejszych momentach, abyś potem mógł/mogła cieszyć się zabawą.

1. Obetnij plastikowe butelki na taką wysokość, jaką ma pudełko po butach.
2. W pokrywie zrób otwory na szyjki butelek. Zrób to nożykiem lub nożyczkami, a najlepiej poproś o to osobę dorosłą. Pamiętaj, że każda butelka może mieć inną szerokość szyjki.
3. Od spodu pokrywki włóż każdą butelkę do odpowiedniego otworu.



4. Zamknij pudełko i gotowe. Teraz możesz uczyć się zakręcania i odkręcania butelek.

### II wariant

Obwódki dookoła otworów pomaluj na różne kolory. Potraktuj to jako grę i rozdaj graczom jednakową ilość pomponów (trzeba je kupić). Gra polega na tym, że zawodnicy po kolei wkładają wybranego koloru pompony do butelek z odwódką o tym samym kolorze. Wygrywa ten, kto najszybciej pozbędzie się pomponów. Pamiętaj każdy gracz powinien mieć jednakową szansę wygrania – rozdaj każdemu taka samą ilość pomponów.

