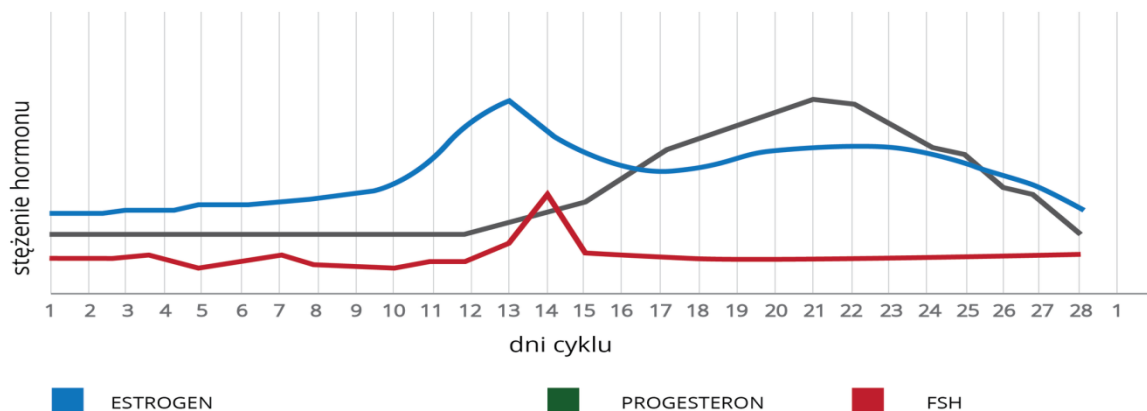


Temat zajęć: Funkcjonowanie żeńskiego układu rozrodczego (zapisz go w zeszyście)

1. Tekst do przeczytania . Tekst możesz znaleźć na stronie e- podręczniki, link <https://epodreczniki.pl/a/funkcjonowanie-zenskiego-ukladu-rozrodczego/DhrkqYE2U>

Przeczytaj uważnie tekst poniżej.

Wiele zjawisk i procesów zachodzących w przyrodzie wykazuje cykliczność – następowanie po sobie pór roku, rozród zwierząt, kwitnienie kwiatów. Podobnie funkcjonuje organizm kobiety, w którym zachodzą cykliczne zmiany związane z funkcją rozrodczą.



1. Żeńskie hormony płciowe

W organizmie kobiety, w obrębie jajnika i błony śluzowej macicy, zachodzi szereg regularnie powtarzających się zmian. Podlegają one bardzo precyzyjnie działającej regulacji hormonów żeńskiego układu rozrodczego – estrogenów i progesteronu. Wydzielanie tych hormonów kontrolowane jest przez hormon dojrzewania pęcherzyków jajnikowych (FSH), produkowany przez przysadkę mózgową. Pod wpływem FSH u kobiet co miesiąc w jajnikach dojrzewają pęcherzyki i co miesiąc uwalniają komórkę jajową oraz pobudzają gonady do wydzielania estrogenów. Ma to miejsce u kobiet pomiędzy 10 a 50 rokiem życia. Po tym czasie funkcja jajników wygasa, nie ma komórek jajowych gotowych do zapłodnienia i kończą się zdolności rozrodcze kobiety.

Estrogeny:

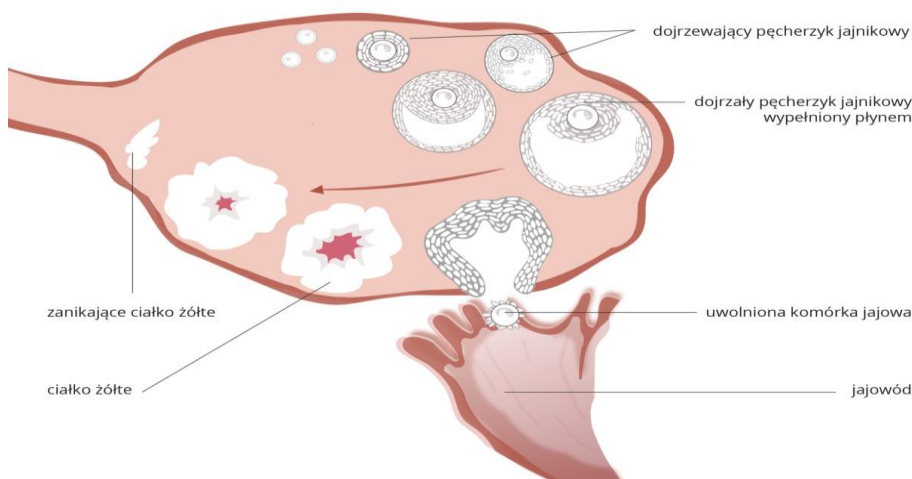
- w okresie dojrzewania odpowiadają za wzrost i zmianę sylwetki,
- rozwój drugorzędowych cech płciowych,
- pojawienie się owłosienia łonowego,
- rozwój piersi.

Estrogeny i progesteron wspólnie oddziałują na macicę, przygotowując ją na przyjęcie zarodka.

2. Przebieg cyklu płciowego

Zmiany w funkcjonowaniu jajnika i błony śluzowej macicy podlegają hormonalnej regulacji i składają się na **cykl miesięczkowy, zwany też menstruacyjnym**. Powtarza się on średnio co 28 dni i składa z 3 faz.

1. Pierwszy dzień cyklu to początek krwawienia (menstruacji), która trwa od jednego do pięciu dni. Miesiączka polega na wydalaniu z organizmu złuszczonej się błony śluzowej macicy wraz z niewielką ilością krwi. Złuszczenie i usuwanie śluzówki wspomagają skurcze mięśni macicy, co może być odczuwane jako ból w podbrzuszu.
2. Dojrzewanie komórka jajowej i odbudowa błony śluzowej macicy. W tym czasie pod wpływem estrogenów w jajniku dojrzewa zazwyczaj jedna komórka jajowa. Mniej więcej w połowie cyklu dojrzała komórka jajowa jest uwalniana z jajnika do jajowodu- proces ten nazywamy jajeczkowaniem albo owulacją. Jeśli komórka jajowa spotka się w jajowodzie z plemnikiem, może dojść do zapłodnienia.
3. Pogrubienie błony śluzowej macicy. Bezpośrednio po jajeczkowaniu zwiększa się produkcja progesteronu- hormonu, który powoduje rozrost błony śluzowej macicy , aby przygotować ją na przyjęcie zarodka, jego ochronę i odżywianie.



Jeśli nie dojdzie do zapłodnienia, ustaje produkcja progesteronu, co wywołuje krwawienie miesięczkowe, nazwane miesiączką. Wystąpienie krwawienia jest widoczną oznaką tego, że w danym cyklu miesięczkowym kobieta nie zaszła w ciążę.

Wykonaj zadania umieszczone poniżej. Miłej pracy. Powodzenia .

Zadania wykonujecie w zeszyte z biologii. Robicie zdjęcie i wysyłacie je na adres email: magdalenaradacka@wp.pl .Dzięki temu, że prześlesz kartę pracy będę mogła wystawić Tobie ocenę. Możesz również skontaktować się ze mną za pomocą Messengera.

1. Wyszukaj w tekście za co u odpowiada hormon produkowany w żeńskim układzie rozrodczym, który nazywa się estrogen ? Wpisz te wiadomości do zeszytu:

Estrogen w żeńskim układzie rozrodczym odpowiada za:

- _____
- _____
- _____
- _____

Estrogeny i progesteron wspólnie oddziałują na macicę, przygotowując ją na przyjęcie zarodka.

2.Zmiany w funkcjonowaniu jajnika i błony śluzowej macicy podlegają hormonalnej regulacji i składają się na cykl miesięczkowy, zwany też menstruacyjnym. Powtarza się on średnio co 28 dni i składa z 3 faz. Opisz wszystkie fazy cyklu miesięczkowego u kobiety.

1. _____

2. _____

3. _____
