

Jak postępować?

Postaw znak plus przy zdaniach opisujących zachowanie prozdrowotne.

Litery przy tych informacjach, czytane z góry na dół, utworzą hasło.

Uzupełnij nim zdanie na dole arkusza.

S

Ania w zimny poranek idzie do szkoły bez czapki na głowie.

D

Lilka podczas kaszlu zasłania usta dłonią.

M

Majka, zamiast jabłka, zjadła na drugie śniadanie batonik.

I

Jacek po powrocie do domu umył ręce.

E

Ula, gdy ma katar, używa chusteczek higienicznych.

R

Tomek położył się spać po północy, bo do późna grał w grę komputerową.

T

Kasia codziennie do obiadu wypija szklankę soku z marchwi.

N

Julek po zajęciach na basenie wyszedł z mokrą głową na silny, listopadowy wiatr.

A

Marta przed snem otworzyła okno i przewietrzyła swój pokój.

O

Piotr w październikowy dzień wyszedł na dwór w samej koszulce.



Właściwa
pomaga zachować dobre zdrowie.